



PROGRAMMA TEORICO DEL CORSO DI MANICURE, PEDICURE ESTETICA ED EPILAZIONE per l'anno 2020-2021

LEGGI SANITARIE, IGIENE

Definizione di igiene – Cenni storici – I batteri – I virus – Le spore – I funghi – Pediculosi – Scabbia – Zecche – La trasmissione delle infezioni – La profilassi – Il lavaggio delle mani – L'antisepsi – I guanti – La sanificazione – L'acqua – La pulizia – I detergenti – La microfibra – La disinfezione – L'alcol – Gli antisettici – La decontaminazione – Clima sano nell'ambiente di lavoro – L'igiene nello studio estetico- Sterilizzazione a secco (flambaggio, aria calda, stufe a secco, con sfere al quarzo) - Sterilizzazioni con radiazioni (raggi ultravioletti UV, radiazioni ionizzanti) - Sterilizzazione per filtrazione

ANATOMIA

Sistema muscolo scheletrico: ossa, articolazioni arti superiori e inferiori – Sistema muscolare: muscoli intrinseci degli arti superiori ed inferiori

DERMATOLOGIA ESTETICA

Struttura macroscopica e microscopica della pelle, epidermide, giunzione dermo - epidermica, derma, ipoderma - Annessi cutanei: unghie, peli e anomalie correlate.

Discromie o anomalie della pigmentazione: Ipercromie o melanodermie, ipocromie o leucodermie – Malattie dovute a funghi o micosi – Malattie cutanee dovute a virus: verruche volgari, piane, filiformi – Neoformazioni cutanee benigne e maligne – Malattie autoimmuni: vitiligine, psoriasi, AIDS

MARKETING E VENDITA (FACOLATATIVO)

Stabilire le basi per la fondazione di una impresa – il business plan - analizzare il contesto – il marketing- la forma giuridica – il networking/la pubblicità

PSICOLGIA E COMUNICAZIONE

La comunicazione efficace

PROGRAMMA PRATICO DEL CORSO DI MANICURE, PEDICURE ESTETICA ED EPILAZIONE per l'anno 2020-2021

MANICURE

Trattamento per mani sciupate, rigenerante, vitalizzante ed anti età- trattamento schiarente e depigmentante per le macchie - massaggio della mano- ginnastica per la mano- cura delle unghie della mano- manicure estetica classica: tecnica esecutiva- applicazione dello smalto- smalto semipermanente: tecniche e prodotti-french manicure- inestetismi delle unghie- analisi estetica delle mani e delle unghie- unghie fragili- maschere rinforzanti per unghie fragili



Hunger Ricci
Academy

PEDICURE

Piede diabetico- circolazione- analisi estetica del piede- inestetismi della pelle del piede: calli, duri, intertrigine, verruche piane, giovanili, volgari, plantari- inestetismi delle unghie: unghia incarnita, onicomicosi- cura delle unghie affette da micosi- pedicure estetica. Tecnica esecutiva- massaggio del piede- ginnastica per i piedi

EPILAZIONE E DEPILAZIONE

Depilazione con crema depilatoria- epilazione. Tecnica esecutiva su gambe, braccia, labbra, mento, ascelle, bikini- trattamento anti peli incarniti