



PROGRAMMA TEORICO DEL CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE MASSAGGIO CLASSICO E TRATTAMENTO CORPO per l'anno 2020-2021

ELETTROLOGIA

L'energia, il calore e le sue forme di conduzione, lo spettro elettromagnetico, i raggi ultravioletti
L'elettricità, tipologie di corrente e caratteristiche, effetti biologici della corrente elettrica,
l'elettricità in estetica.

In particolare durante l'anno di formazione saranno affrontate le seguenti apparecchiature: analizzatore della pelle, vaporizzatori e vaporizzatori ozonizzanti, alta frequenza (diretta- indiretta-scintillamento), pressoterapia, radiofrequenza , vacuum terapia e skin analyzer.

COSMETOLOGIA

Chimica generale-chimica inorganica-chimica organica- PH, pelle e cosmetici- NMF, sudore, sebo, lipidi di superficie e cosmetici- cosmetici e penetrazione cutanea- definizione di fitocosmesi e di cosmetico naturale- finalità e funzionalità dei cosmetici- forma cosmetiche- detergenti- tonici e lozioni di bellezza- creme protettive idratanti, nutrienti e rigeneranti- prodotti urto, gel, oli fitocosmetici ed oli fitoessenziali- maschere di bellezza- epilazione e depilazione- deodoranti e antitranspiranti- tensioattivi, emulsionanti, emulsioni, qualità delle emulsioni- materie prime grasse- vitamine idrosolubili e liposolubili- sostanze idratanti- prodotti per la pelle grassa e acneica- principi attivi purificanti, sebonormalizzanti e lenitivi- principi attivi anti età- antiossidanti, nutrienti, rigeneranti, miorilassanti e schiarenti- filtri e schermanti solari, schiarenti e depigmentanti- sostanze polverose, coloranti, addensanti e conservanti- piante fitocosmetiche e aromacosmetiche- profumi e profumanti-INCI e lettura delle etichette cosmetiche

ANATOMIA

Cellula: struttura cellulare, membrana cellulare, citoplasma, organuli citoplasmatici, nucleo, fisiologia cellulare – Tessuti e loro origine: tessuto epiteliale, connettivale, muscolare, nervoso – Sistema scheletrico: ossa, articolazioni, scheletro, testa, tronco, arti superiori e inferiori – Sistema muscolare: tipi di muscoli scheletrici, muscoli della testa, del viso e del collo, muscoli dorsali, del torace, dell'addome, intrinseci degli arti superiori e inferiori Cenni sui seguenti apparati: Apparato respiratorio: vie respiratorie, fisiologia della respirazione – Apparato circolatorio: generalità, struttura del cuore, vasi sanguigni, arterie e vene, capillari, grande e piccola circolazione, considerazioni funzionali – Apparato linfatico: vasi linfatici, linfonodi, organi linfoidei ed emopoietici, midollo osseo, milza, timo, circolazione linfatica – Apparato endocrino: ipofisi, epifisi, tiroide, paratiroide, timo, pancreas endocrino, ghiandole surrenali, gonadi, regolazione della produzione ormonale – Apparato digerente, struttura e fisiologia: bocca, ghiandole salivari, denti, faringe, esofago, stomaco, intestino tenue, fegato, pancreas, intestino crasso – Apparato urinario, struttura e fisiologia: reni, vie urinarie, vescica urinaria, uretra, composizione chimica dell'urina – Organi di senso: anatomia e fisiologia; occhio, orecchio, olfatto, gusto, tatto – Sistema nervoso: organizzazione del sistema nervoso centrale, periferico, vegetativo o autonomo, riflessi nervosi – Apparato genitale femminile e maschile: organi interni.



LEGGI SANITARIE, IGIENE

Definizione di igiene – Cenni storici – I batteri – I virus – Le spore – I funghi – Pediculosi – Scabbia – Zecche – La trasmissione delle infezioni – La profilassi – Il lavaggio delle mani – L'antisepsi – I guanti – La sanificazione – L'acqua – La pulizia – I detergenti – La microfibrina – La disinfezione – L'alcol – Gli antisettici – La decontaminazione – Clima sano nell'ambiente di lavoro – L'igiene nello studio estetico- Sterilizzazione a secco (flambaggio, aria calda, stufe a secco, con sfere al quarzo) - Sterilizzazioni con radiazioni (raggi ultravioletti UV, radiazioni ionizzanti) - Sterilizzazione per filtrazione

DERMATOLOGIA ESTETICA

Struttura macroscopica e microscopica della pelle, epidermide, giunzione dermo - epidermica, derma, ipoderma - Annessi cutanei: peli e capelli – Ghiandole della pelle - Circolazione sanguigna e linfatica della pelle - Innervazione cutanea - Fisiologia della pelle: produzione di cheratina, melanina, film idrolipidico - Fisiologia dell'idratazione cutanea, permeabilità cutanea, fattori che influenzano la penetrazione e metodi per migliorarla - Funzioni della pelle - Pelle normale, secca disidratata e alipica- Pelle ipersensibile e con tendenza couperosica - Pelle grassa - Pelle invecchiata e rughe: invecchiamento cutaneo intrinseco ed estrinseco, radicali liberi, macroscopia dell'invecchiamento, comparsa di rughe e di pigmentazioni – Pelle rilassata del viso e del corpo – Pelle e ormoni: sistema endocrino, ricettori, attività del sistema endocrino, relazioni con la pelle – Immunità e allergie – Acne – Rosacea – Sole e radiazioni ultraviolette: effetti sulla pelle e sull'organismo - Corretta esposizione – Cellulite – Smagliature – Il seno – Insufficienza circolatoria venosa e linfatica – Discromie o anomalie della pigmentazione: Ipercromie o melanodermie, ipocromie o leucodermie – Malattie dovute a funghi o micosi – Malattie cutanee dovute a virus: verruche volgari, piane, filiformi – Neoformazioni cutanee benigne e maligne – Malattie autoimmuni: vitiligine, psoriasi, AIDS

PRINCIPI DI SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE

Alimenti e nutrienti - Definizione di alimentazione, nutrizione, dietetica - Energia e principi nutritivi - Principi nutritivi e principi alimentari - Classificazione degli alimenti: proteine, lipidi, carboidrati, fibre, acqua, minerali, oligoelementi, vitamine - Bisogni fisiologici - Concetto di metabolismo - La bioenergetica - Il metabolismo basale - L'attività fisica - La termogenesi indotta dalla dieta - Il fabbisogno energetico - La valutazione dello stato di nutrizione – LARN - I gruppi alimentari - La piramide alimentare - Come e perché variare - Le combinazioni alimentari - Allergie e intolleranze alimentari - Celiachia e alimenti indicati – Cottura e conservazione degli alimenti - Alimenti di particolare interesse dietetico - I cibi del buonumore - Alimenti utili per irrobustire i capelli - Gli integratori alimentari - Controllare il peso e mantenersi attivi - L'equilibrio adiposo ed i meccanismi di accumulo del grasso - Valutare il proprio peso corporeo - Valutare la propria composizione corporea - Strategie di riduzione del peso corporeo: diete ed attività fisica - Disturbi del comportamento alimentare - Lo psichismo dei cibi - L'alimentazione in estetica

INGLESE

Body and skin – Contemporary beauty – Healthy habits – Beauty Therapies



MARKETING E VENDITA

Stabilire le basi per la fondazione di una impresa – il business plan - analizzare il contesto – il marketing- la forma giuridica – il networking/la pubblicità

CHIRURGIA PLASTICA

Cenni su: peeling chimici – dermoabrasione- laser- liposuzione- scleroterapia- fillers e botox

PSICOLGIA E COMUNICAZIONE

La comunicazione efficace

PROGRAMMA PRATICO DEL CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE MASSAGGIO CLASSICO E TRATTAMENTO CORPO A.A. 2020-2021

MASSAGGI E TRATTAMENTI CORPO

I massaggi, che cos'è il massaggio, storia del massaggio, conoscenza teorica dei massaggi orientali e occidentali – Massaggio estetico-fisiologico, tecniche diverse: sfioramento, impastamento, frizione, pressione, pizzicottamento, vibrazione, picchiettamento, importanti regole da osservare praticando il massaggio – La postura nel massaggio Trattamenti di bellezza per il seno, massaggio particolare del seno – Ginnastica rassodante per il seno, cure naturali rassodanti e rigeneranti – Analisi estetica del seno - Massaggio fisio-estetico del corpo ad azione circolatoria emolinfatica, modellante e tonificante cutanea - Massaggio a spazzola, azione cutanea conseguita: tecnica esecutiva – Analisi estetica della pelle del corpo - Trattamenti di estetica specifici per gli inestetismi cutanei della cellulite e per il rassodamento del tessuto – Trattamento antismagliature - Cure estetiche per gambe affette da cellulite e formazioni venose leggere - Trattamento e massaggio speciale per gambe affette da venosità

APPARECCHIATURE PROFESSIONALI PER TRATTAMENTI FISIOESTETICI

Cenni di pratica all'utilizzo delle strumentazioni presentate: vaporizzatori e vaporizzatori ozonizzanti, alta frequenza (diretta- indiretta-scintillamento), pressoterapia, radiofrequenza, vacuum terapia, skin analyzer.